

# Abbaye de FONTFROIDE

OFFRES SCOLAIRES



NARBONNE - OCCITANIE

## FONTFROIDE : HISTOIRE, ARTS & NATURE

À 10 minutes de Narbonne, découvrez un patrimoine millénaire parfaitement conservé. Fondée à la fin du XI<sup>ème</sup> siècle, Fontfroide était au Moyen Âge une des plus importantes abbayes du Languedoc. En 1908, après le départ des derniers moines, le site fut sauvé du démantèlement par un mécène et collectionneur d'oeuvres d'art, Gustave Fayet. Aujourd'hui encore, ses descendants gèrent le patrimoine avec passion.

La visite vous emmènera à la découverte du Cloître, la grande église abbatiale et ses magnifiques vitraux, la Cour d'Honneur et la majestueuse Cour Louis XIV, la salle capitulaire, le dortoir, le Réfectoire et le Cellier. À l'arrière de l'église s'étalent les jardins de Fontfroide, ouverts à la visite comme le monument. Plusieurs sentiers au départ de l'abbaye permettent également d'observer le patrimoine de l'extérieur.

Vie monastique, architecture et nature seront au coeur de votre sortie scolaire.

Notre service pédagogique est à votre disposition afin d'organiser avec vous une visite s'inscrivant dans votre projet scolaire.



## NOS OFFRES VISITES SCOLAIRES

### Option 1 - La visite en autonomie

4€ / élève. Remise d'un dépliant au professeur.

Sous la conduite des accompagnateurs, découvrez l'abbaye et ses jardins à votre propre rythme.

### Option 2 - La visite guidée

5€ / élève. Groupe de 50 personnes (accompagnateurs compris) maximum.

Dès votre arrivée, un de nos guides prend en charge votre groupe et vous accompagne dans les diverses salles de l'abbaye. Une visite axée sur la place de l'Église au Moyen Âge, la vie monastique et l'architecture (art roman / art gothique).

### Option 3 - Visite guidée & Atelier pédagogique

200€ / classe. Groupe de 30 élèves. Durée 2h.

Combinez la visite guidée de l'abbaye avec un atelier adapté au niveau scolaire de vos élèves. Nos ateliers se déclinent en trois thèmes résonnant avec l'histoire de l'abbaye ainsi qu'un jeu de piste ludique pour une découverte plus générale du patrimoine.



# NOS ATELIERS PÉDAGOGIQUES

## FONTFROIDE, UNE ANCIENNE ABBAYE CISTERCIENNE (Cycles 1, 2, 3 et 4)

### 1/ Lecture de paysage

Depuis le sentier de la Croix, découverte et observation de l'abbaye dans son environnement naturel. Pourquoi les moines ont choisi ce lieu d'implantation ? Quels sont les éléments naturels essentiels pour fonder une abbaye ? Lecture des ressources et contraintes de l'environnement.

### 2/ Visite guidée de l'abbaye

Explications générales sur la vie dans une abbaye au Moyen Âge : fonction de chaque lieu, vie du moine et du frère convers. Présentation architecturale (art roman, art gothique) et analyse des matériaux de construction. Rôle et gestion de l'eau à Fontfroide.

### 3/ Atelier pédagogique : L'enfant bâtisseur

Construction d'une voûte en plein cintre et en arc brisé

Objectifs : Cycle 1 / Se repérer dans le temps, exploration de la matière ; Cycles 2 et 3 / Découverte du patrimoine bâti ; Cycle 4 / Étude du patrimoine bâti, Histoire et Géographie, Sciences et Vie de la Terre



## FONTFROIDE & L'ART MODERNE (Cycles 1, 2, 3 et 4)

### 1/ Visite de l'abbaye et des jardins

Il est impossible de raconter l'abbaye sans parler d'art moderne. Effectivement, Gustave Fayet, issu d'une grande famille languedocienne, collectionneur d'art, mécène et peintre, en a fait l'une de ses belles demeures et un lieu de résidence artistique au début du 20ème siècle. Les 'Fontfroidiens', soit Richard Burgsthal, Odilon Redon, Marie Laure Sthol et Gustave Fayet lui-même ont décoré ce lieu riche en histoire.

### 2/ Atelier artistique

Sur les pas des 'Fontfroidiens', les élèves réaliseront leurs propres créations en s'inspirant de l'abbaye et des jardins.

Objectifs : Fontfroide et son environnement naturel. Lien entre le jardin, la peinture et la spiritualité. Histoire et Géographie (La vie au Moyen Âge). Cycle 1 / Arts visuels ; Cycle 2 / Enseignement artistique ; Cycles 3 et 4 / Arts plastiques et Histoire de l'Art.

## FONTFROIDE & SES JARDINS REMARQUABLES

(Cycles 1, 2, 3 et 4)

### 1/ Visite guidée de l'abbaye

Explications générales sur la vie quotidienne dans une abbaye, le travail des moines et des frères convers.

### 2/ Visite des Jardins en terrasses

La culture de la terre comme moyen de subsistance : présentation de l'Hortus Conclusus et des plantes cultivées par les moines. Découverte du Jardin des Sorcières : les croyances au Moyen Âge, de la médecine à la magie. Le jardin d'aujourd'hui : un refuge pour les oiseaux et la biodiversité, entretenu dans le respect de l'environnement.

### 3/ Atelier pédagogique : Atelier de semis

Les élèves repartiront chacun avec un pot en tourbe et une graine d'une plante de l'abbaye à germer.

Objectifs : Cycle 1 / Explorer le monde du vivant ; Cycle 2 / Questionner le monde ; Cycles 2 et 3 / Histoire et Géographie : la vie au Moyen Âge ; Cycle 4 / Sciences et technologie.



## FONTFROIDE & SON JEU DE PISTE

(Cycles 2 et 3)

Sous la houlette d'un guide, découverte ludique de l'abbaye et des jardins.

Ce jeu de piste est une visite guidée interactive qui permet de découvrir l'abbaye et ses jardins de façon ludique.

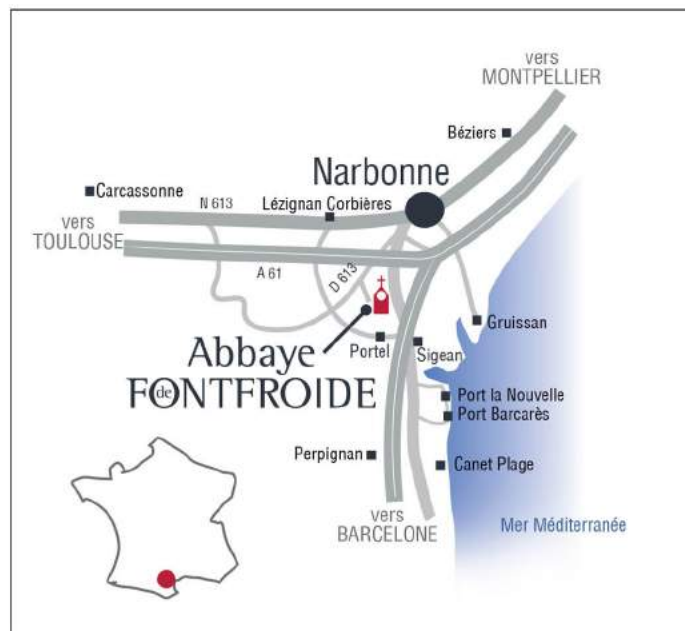
Les activités proposées (recherche d'éléments décoratifs, quizz, lecture de plan...) sont toutes des supports de communication qui permettent d'aborder l'histoire de l'abbaye, les modes de vie des frères convers et des moines, le jardin monastique, l'art du début 20ème siècle et la préservation de l'environnement.

Objectifs : Cycles 2 et 3 / Découverte du patrimoine bâti ; Cycles 2 et 3 / Histoire et Géographie : la vie au Moyen Âge, se repérer dans le temps. Cycle 2 / Questionner le monde. Cycle 2 / Enseignement artistique.

# NOUS REJOINDRE



À 10 minutes de Narbonne, au coeur de l'Occitanie entre Toulouse  
Montpellier et Perpignan



## ACCÈS

Autoroute A9, sortie Narbonne Sud, Direction Lézignan-Corbières (D6113) puis départementale 613  
De Toulouse et Carcassonne par l'Autoroute A61, sortie Narbonne Sud  
Grand parking gratuit



Justine Buffalon - 04 68 45 50 74

Mail : [groupes@fontfroide.com](mailto:groupes@fontfroide.com)

Abbaye de Fontfroide - RD 613 - 11100 Narbonne  
[www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com)

